

Al convegno di "Salute" il Rapporto Censis: "In media vorrebbero smettere di lavorare a 62 anni"

# Anziani, la pensione può attendere

## "È la nostra ricetta anti solitudine"

**MAURIZIO PAGANELLI**

ROMA — La chiave del benessere degli anziani? Una vita attiva e piena di relazioni. Solitudine e depressione sono i nemici della terza età. Per questo, nonostante la stragrande maggioranza (94,6%) non sia occupata, e sia andata mediamente in pensione a 58 anni, piace l'ipotesi di poter allungare i tempi per lasciare il lavoro, fissando anche un limite: in media 62 anni, sia per gli uomini che per le donne. Sono alcuni dei dati che emergono dal Sesto rapporto *Censis/Salute-la Repubblica* che da domattina sarà presentato insieme ad altre ricerche nelle due giorni romana del Convegno di *Salute* sulla Terza Età. «Gli attuali pensio-

nati, portando in avanti di 4 anni l'età media per ritirarsi dal lavoro», commenta Giuseppe Roma, direttore del Censis, «offrono un seppur indiretto invito a evitare le barricate e riflettere laicamente sulle soluzioni più opportune».

Per il 32,7% delle donne intervistate sarebbe giusto andare in pensione oltre i 60 anni, e per il 9% degli uomini oltre i 65 anni (che diventa il 22,1% se laureati). Chiancora lavora (ed è una netta minoranza) lo ritiene importante per «vivere bene» e in parte (14,3%) per i soldi che ne ricava. Creare cooperative o agenzie per sfruttarne l'esperienza sono i principali modi di valorizzare gli anziani.

L'aiuto a figli/nipoti preoccupa la maggioranza degli intervistati. Ma anche la solitudine, la depressione, i soldi che non bastano e la mancanza di servizi per i non-autosufficienti.

Il primo periodo subito dopo la pensione è «bello e piacevole» solo per il 57,7% degli intervistati. Disorientante o brutto per gli altri. Per questo il 36% dei sessantenni intervistati è coinvolto nel volontariato (scende al 25% per tutti gli over 60); mentre il 95,6% ritiene il sentirsi impegnato e in buone relazioni con gli altri il vero antidoto contro le malattie. Per il campione di intervistati bisognerebbe investire in centri diurni, dispositivi per rendere a misura d'anziano le abitazioni, sostenere gruppi di auto-aiuto, permettere soggiorni-vacanza.

La giornata media di un anziano che emerge dall'indagine Censis lascia 6 ore e 19 minuti di sonno, 1 ora di cura personale, 2,47 per spesa e pranzi, 1,22 per lettura, 2,45 davanti alla tv e 56 minuti di telefonate. Il resto so-

no incontri con amici, hobby, aiuto a figli o nipoti, tempo passato in solitudine. Ben un quinto degli intervistati usa internet. Il 33% fa sport, il 43% va al cinema, teatro o altri spettacoli,

quasi il 13 frequenta manifestazioni sindacal-politiche, mentre oltre il 68% degli intervistati frequenta luoghi religiosi.

Quanto alla sfera affettiva, da una delle ricerche che saranno presentate al convegno emerge che il bacio alla partner è «usato

spesso-sempre» più al maschile (64% contro il 47% delle donne), ma diventa «appassionato» per il 48% delle donne contro il 36% dei maschi. Così pure, gli uomini hanno più difficoltà a manifestare affettuosità in pubblico mentre l'attrazione

verso persone più giovani resta un tabù femminile. L'attrazione nel rapporto di coppia «resiste» per il 58% dei maschi e per il 52% delle donne. Innamorati «sempre» sono il 55% degli uomini, contro il 36% delle partner.

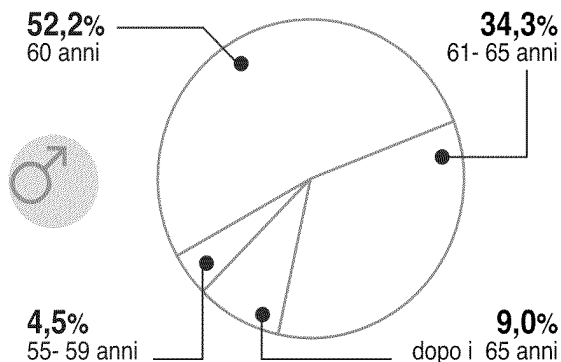
### BACIARSI

Secondo la ricerca a baciare il/la partner "spesso-sempre" è il 64% degli uomini e il 47% delle donne

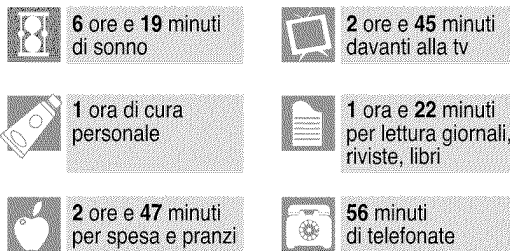
Solitudine, depressione e soldi: le principali preoccupazioni degli intervistati



## A che età sarebbe giusto mandare in pensione gli uomini?



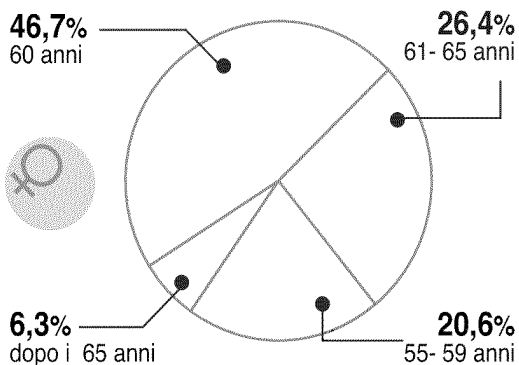
## La giornata di un anziano



**Totale 15 ore 05 minuti**

Il resto del tempo sono incontri con amici, hobby, aiuto a figli o nipoti, da soli

## A che età sarebbe giusto mandare in pensione le donne?



## IL CONVEGNO

Il 12 e 13 aprile a Roma

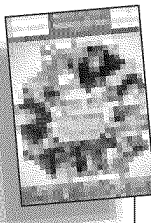
## Esperti e ministri sulla terza età

**ROMA** — Su *Salute*, il supplemento di *Repubblica* in edicola domani insieme al quotidiano, troverete tutte le indagini e le ricerche che saranno presentate al Convegno promosso da *Salute* sul tema della Terza Età. Il convegno si tiene a Roma il 12 e

13 aprile dalle ore 9,30 presso il Centro Congressi Roma Eventi-piazza di Spagna, in via Aliberti 5/a (info [www.terzaeta.somedia.it](http://www.terzaeta.somedia.it)) ed è organizzato in collaborazione con Somedia.

I lavori verranno aperti domani dal direttore di *Repubblica*, Ezio Mauro, e dal

sindaco di Roma Walter Veltroni. Parteciperanno esperti e ricercatori, ma anche assessori regionali e comunali, i ministri Livia Turco (*Salute*), Paolo Ferrero (*Solidarietà Sociale*), Rosy Bindi (*Famiglia*).



**IN EDICOLA**  
 "Salute" in edicola domani con Repubblica

il sondaggio

## I dati Censis con "Salute"

L'INDAGINE telefonica sulla terza età è stata realizzata da Format srl per Salute/Repubblica e Censis. 1046 sono stati i contatti e 1003 le interviste complete. I controlli preventivi sono stati effettuati tramite Cati. Periodi di rilevazione: marzo 2007. Indagine svolta secondo il codice Esomar e norme privacy 196/03. Documentazione completa da domani su [www.agcom.it](http://www.agcom.it)